

## 2025-12-10T – POUVOIR SABLAIS

Bonjour à toutes et à tous,

Depuis deux ans, la ville des Sables d'Olonne, en partenariat avec la Protection Civile, a lancé une opération baptisée "**Le Pouvoir Sablais**" dont l'objectif est d'initier les habitants aux gestes de premiers secours. La ville étend cette opération au sein des associations et nous avons donc l'opportunité de vous proposer cette formation.

Il s'agit d'une formation aux **massages cardiaques et à l'utilisation du défibrillateur** (repérer les signes d'un malaise, appeler les secours, faire un massage cardiaque et utiliser un défibrillateur). L'initiation dispensée par des intervenants de la Protection Civile, **dure 1 heure et est entièrement gratuite**.

La prise en charge rapide en cas de malaise cardiaque est **primordiale**, aussi nous ne pouvons que vous inciter à suivre cette initiation.

**Cette heure d'apprentissage peut sauver des vie ! Saisissez cette chance !**

Devant le succès des séances précédentes, nous avons le plaisir de vous proposer deux nouvelles formations qui se dérouleront :

**Mardi 13 janvier  
à 15h30 et à 16h30**  
Espace Jean de la Fontaine - Olonne-sur-Mer

Chaque séance d'une heure, **réservée aux adhérents de Sables Accueil**, est ouverte à 15 personnes.

Le nombre total de participants étant donc très limité, inscrivez-vous rapidement :

**par mail auprès de Christine Delaoustre [christine.delaoustre@gmail.com](mailto:christine.delaoustre@gmail.com)**

**en précisant votre nom, prénom, téléphone et la date souhaitée.**

**Les inscriptions aux différentes séances seront prises dans l'ordre de réception des mails adressés à Christine**, il ne sera pas tenu compte des inscriptions faites par «RÉPONSE» à ce message (il s'agit de deux boîtes mail distinctes).

**Donc, MERCI DE NE PAS FAIRE « RÉPONSE » À CE MESSAGE  
MAIS D'ENVOYER UN MAIL A L'ADRESSE :**  
[christine.delaoustre@gmail.com](mailto:christine.delaoustre@gmail.com)

Les personnes retenues, 15 par séance, seront contactées directement par Christine qui leur **confirmera leur inscription ainsi que l'horaire de la formation**.

**SANS RÉPONSE DE NOTRE PART VOUS N'ÊTES PAS INSCRIT.  
SEULES LES PERSONNES QUI AURONT REÇU UNE CONFIRMATION DEVONT SE PRÉSENTER.**

**EN CAS D'EMPÊCHEMENT, MERCI D'EN AVISER CHRISTINE**

Merci de votre compréhension,  
Bien cordialement.

Mathilde BERGOT (secrétaire)