

2025-09-30T – LE POUVOIR SABLAIS

Bonjour à toutes et à tous,

Depuis deux ans, la ville des Sables d'Olonne, en partenariat avec la Protection Civile, a lancé une opération baptisée "**Le Pouvoir Sablais**" dont l'objectif est d'initier les habitants aux gestes de premiers secours. La ville étend cette opération au sein des associations et nous avons donc l'opportunité de vous proposer cette formation.

Il s'agit d'une formation aux **massages cardiaques et à l'utilisation du défibrillateur** (repérer les signes d'un malaise, appeler les secours, faire un massage cardiaque et utiliser un défibrillateur). L'initiation dispensée par des intervenants de la Protection Civile, **dure 1 heure et est entièrement gratuite.**

La prise en charge rapide en cas de malaise cardiaque est **primordiale**, aussi nous ne pouvons que vous inciter à suivre cette initiation.

Cette heure d'apprentissage peut sauver des vie ! Saisissez cette chance !

Nous vous proposons de participer à ces formations qui se dérouleront :

**Jeudi 30 octobre
à 9h - à 10h - à 11h**

au Pavillon Maurice Durand (salle Sables Accueil en bas à droite),

**Mercredi 12 novembre
à 15h30 et à 16h30**

Espace Jean de la Fontaine - Olonne-sur-Mer (salle de danse)

Chaque séance d'une heure, **réservée aux adhérents de Sables Accueil**, est ouverte à 10 personnes.

Le nombre total de participants étant donc très limité, inscrivez-vous rapidement :

par mail auprès de Christine Delaoustre christine.delaoustre@gmail.com

en précisant votre nom, prénom, téléphone et la date souhaitée.

Les inscriptions aux différentes séances seront prises dans l'ordre de réception des mails adressés à Christine, il ne sera pas tenu compte des inscriptions faites par «**RÉPONSE**» à ce message (il s'agit de deux boîtes mail distinctes).

**Donc, MERCI DE NE PAS FAIRE « RÉPONSE » À CE MESSAGE
MAIS D'ENVOYER UN MAIL A L'ADRESSE :
christine.delaoustre@gmail.com**

Les personnes retenues, 10 par séance, seront contactées directement par Christine **qui leur confirmera leur inscription ainsi que l'horaire de la formation.**

**SANS RÉPONSE DE NOTRE PART VOUS N'ÊTES PAS INSCRIT.
SEULES LES PERSONNES QUI AURONT REÇU UNE CONFIRMATION DEVRONT SE PRÉSENTER.**

EN CAS D'EMPÊCHEMENT, MERCI D'EN AVISER CHRISTINE

Merci de votre compréhension,

Bien cordialement.

Mathilde BERGOT (secrétaire)