

2024-10-05T – RAPPEL MARCHE AVLC – INFOS DIVERSES

Bonjour à toutes et à tous,

Les inscriptions continuent tous les mardis lors de nos permanences.

Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux adhérents et que vous passiez tous d'agréables moments dans vos diverses activités.

*** MARCHE AU PROFIT DE L'AVLC :

Nous vous rappelons que les responsables des sections "randonnées" de Sables Accueil organisent **deux marches au profit de l'AVLC, Association Vendéenne de Lutte contre le Cancer**, une marche de 6km et une marche de 10km.

Celles-ci auront lieu le :

Samedi 12 octobre

Rendez-vous : Parking du Port de Plaisance - Boulevard du Souvenir Français

* **13h45** pour la marche de 10km, départ à 14h

* **14 h** pour la marche de 6km, départ à 14h15.

Participation : à partir de 5€ par personne, somme totalement reversée à l'association reconnue d'intérêt général, (par chèque à l'ordre de l'AVLC ou en espèces).

Les personnes qui ne souhaitent pas participer à la randonnée peuvent toutefois faire un don à l'AVLC.

Les dons récoltés seront remis à l'AVLC par Bernard Lefèvre.

Dans la mesure du possible et dans le cadre "d'Octobre rose", il est recommandé de porter un vêtement rose !
Un ruban rose sera remis aux participants.

Inscriptions lors de notre permanence :

Mardi 8 octobre

Salle de l'Amitié de 14h à 16h30.

L'an dernier, vous étiez 153 à avoir effectué un don et plus de 120 participants aux marches.

Venez nombreux soutenir cette noble cause !

Nous comptons sur vous !

*** INSCRIPTIONS VOYAGES :

Les inscriptions aux sorties et voyages ont lieu lors de nos permanences du mardi après-midi, Salle de l'Amitié de 14h à 16h30.

Venez avec votre carte d'adhérent en cours de validité.

- **Mardi 8 Octobre :**

SRI LANKA, L'ÎLE AUX TRÉSORS

Circuit de 11 jours - 9 nuits

du mercredi 5 au samedi 15 mars 2025

2 215 € sur une base de 40 personnes

Bonne condition physique nécessaire

Programme détaillé et bulletin d'inscription à télécharger sur notre site www.sablesaccueil.fr

***** EXPO "ARTS SPÉCIAUX DES OLONNES" :**

Dans le cadre des **Semaines d'Information sur la Santé Mentale**, dont le thème est "en mouvement pour notre santé mentale", l'association les "Arts Spéciaux des Olonnes" a élaboré un programme d'animations de trois jours. De nombreuses animations seront proposées au public (démonstrations de poterie, conte musical, lectures poétiques, séances de yoga et méditation, chorale, danse, musique, théâtre...).

Cette manifestation se tiendra les :

9, 10 et 11 Octobre 2024
Salle Plissonneau au Château d'Olonne
Mercredi 9 : de 14h30 à 22h
Jeudi 10 et vendredi 11 : 9h à 22h.

Dans un souci de partage et d'intégration du handicap dans la vie sociale, l'atelier de Sables Accueil, "Les Arts Plastiques Autrement, à la recherche de la créativité", animé par Pierre Col présentera 2 grandes toiles.

Vous trouverez les détails de cette manifestation sur le site artspeciaux85@gmail.com

Venez les rencontrer !

Restant à votre entière disposition,
Bien cordialement.

Mathilde Bergot (secrétaire)