

## 2023-09-30T – RAPPEL MARCHE AVLK – INFORMATIONS MAIRIE

Bonjour à toutes et à tous,

Les inscriptions continuent tous les mardis lors de nos permanences. A ce jour, vous êtes déjà 1630 adhérents à Sables Accueil.

Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux adhérents et que vous passiez tous d'agréables moments dans vos diverses activités.

### **\*\*\* MARCHE AU PROFIT DE L'AVLC :**

Nous vous rappelons que les responsables des sections "randonnées" de Sables Accueil organisent **deux marches au profit de l'AVLC, Association Vendéenne de Lutte contre le Cancer**, une marche de 6km et une marche de 9km.

Celles-ci auront lieu le :

**Samedi 7 octobre**

**Rendez-vous** : *Parking du Port de Plaisance - Boulevard du Souvenir Français*

\* **13h45** pour la marche de 9km, départ à 14h

\* **14 h** pour la marche de 6km, départ à 14h15.

**Participation** : à partir de 5€ par personne, somme totalement reversée à l'association reconnue d'intérêt général, (par chèque à l'ordre de l'AVLC ou en espèces).

**Les personnes qui ne souhaitent pas participer à la randonnée peuvent toutefois faire un don à l'AVLC.**

Les dons récoltés seront remis à l'AVLC par Bernard Lefèvre.

Dans la mesure du possible et dans le cadre "d'Octobre rose", il est recommandé de porter un vêtement rose !

Un ruban rose sera remis aux participants.

**Inscriptions lors de notre permanence :**

**Mardi 3 octobre**

*Salle de l'Amitié de 14h à 16h30*

L'an dernier, vous étiez 165 à avoir effectué un don et plus de 100 participants aux marches.

**Venez nombreux soutenir cette noble cause !**

**Nous comptons sur vous !**

**\*\*\* COMMUNICATION DE LA VILLE - "SAUVONS DES VIES ":**

La Ville des Sables d'Olonne lance une campagne d'initiation au sauvetage cardiaque. Des formations gratuites **d'une heure**, validées par la Fédération Française de Cardiologie, pour apprendre à réagir face un arrêt cardiaque, sont programmées entre le **13 et le 22 octobre, de 9h à 19h30, place de la Liberté.**

Vous trouverez le courrier explicatif de la Ville en pièce jointe ainsi que les modalités d'inscription, via le lien suivant :

<https://demarches.lessablesdolonnen1clac.fr/vie-locale/tous-sauveteurs-cardiaques-aux-sables-d-olonne/>

Nous ne pouvons que vous inciter à participer à cette formation qui va dans le sens de ce que nous proposons déjà à nos bénévoles en lien avec la Croix Rouge.

**\*\*\* INSCRIPTIONS SORTIES VOYAGES :**

Les inscriptions aux sorties et voyages ont lieu lors de nos permanences du mardi après-midi, Salle de l'Amitié de 14h à 16h30.

Venez avec votre carte d'adhérent en cours de validité.

• **Mardi 3 Octobre :**

**Cabaret l'Entrepôt - Périgny La Rochelle**

*Show haut en couleurs avec plumes, paillettes et humour le temps d'un délicieux repas.*

*Sortie prévue le 7 décembre 2023 - départ à 9h30*

*89 € sur une base de 45 personnes.*

**\*\*\* PLACES DISPONIBLES :**

Quelques places sont encore disponibles pour :

**Voyage au Monténégro**

*du 15 au 22 juin 2024*

*1 457 € sur une base de 50 personnes.*

### **Les Bavarois au Pouct'on**

*Déjeuner animé par un orchestre qui proposera un répertoire traditionnel dans l'esprit de la fête de la bière de Munich.*

*Sortie prévue le jeudi 2 novembre 2023 - départ à 11h30  
68 € par personne sur une base de 50 personnes.*

Si vous êtes intéressé(e)s, merci de contacter Aline Delestre,  
(coordonnées sur notre site [www.sablesaccueil.fr](http://www.sablesaccueil.fr)).

**Le programme détaillé de ces sorties et voyages est à consulter sur notre  
site [www.sablesaccueil.fr](http://www.sablesaccueil.fr)**

Restant à votre entière disposition,  
Bien cordialement.

Mathilde Bergot (secrétaire)