



## 2022-09-16T - PROCHAINS RENDEZ-VOUS

Bonjour à toutes et à tous,

La rentrée s'est déroulée pour beaucoup d'entre vous cette semaine et nous espérons qu'elle s'est passée dans les meilleures conditions.

Pour les prochaines semaines, nous vous proposons un programme varié, détaillé ci-dessous :

### \*\*\* 29 Septembre - Journée champêtre :

Voici le déroulement de cette manifestation :

#### - Rendez-vous :

- à 9h45 parking Audubon pour un covoiturage,
  - ou à 10h salle Paul Bobet (ex salle des Granges) route de l'Ecluse, La Gachère
- Prévoir son pique-nique et nécessaire de protection solaire.
- A partir de 10h30, pour ceux qui le souhaitent : une balade encadrée de 5/6 km en forêt.
- A 12h, apéritif offert par Sables Accueil.
- Après le repas : activités :
- boules (chacun amenant son jeu de boules)
  - belote, tarot (cartes fournies par les animateurs)
  - palets, ballons, raquettes, volants, molky et jeux divers au gré de chacun
  - une sortie botanique sera organisée par Evelyne Wiesner puis composition d'un bouquet.

*Inscription lors de nos permanences*

*les mardis 20 et 27 septembre, salle de l'Amitié de 14h à 16h30.*

### \*\*\* 3 Octobre - Semaine Bleue :

La Ville et l'Agglomération des Sables d'Olonne propose diverses activités aux séniors dans le cadre de la semaine nationale des retraités.

Notre section "Danse en ligne", animée par Chantal Craipeau, effectuera une prestation :

**le lundi 3 octobre à 15h**

**Salle Bernard Roy à Saint Mathurin**

Soyez nombreux à l'encourager !

### \*\*\* 15 Octobre - Soutien à AVLK (Association Vendéenne de Lutte contre le Cancer) :

Les responsables des sections "randonnées" de Sables Accueil organisent deux marches : "La Ch'Noue" :

**le samedi 15 Octobre**

Rendez-vous : *Parking du port de plaisance*

*Bld du Souvenir Français (avant bowling)*

\* **14h** pour la balade de 6 km, départ 14h15

\* **13h45** pour la balade de 9 km, départ 14h

Participation 5 €, somme totalement reversée à l'association.

Inscription lors de nos permanences

les mardis 20 et 27 septembre, salle de l'Amitié de 14h à 16h30.

**Venez nombreux soutenir cette cause !**

**\*\*\* Sorties - Voyages :**

Quelques places sont encore disponibles pour :

**Visite guidée "Découverte des Sables"**

*sortie prévue le 13 octobre 2022*

*7 € par personne*

-----

**Noël aux Châteaux de Touraine (3 jours - 2 nuits)**

*du 12 au 14 décembre 2022*

*450 € sur la base de 45 personnes*

*programme détaillé sur notre site [www.sablesaccueil.fr](http://www.sablesaccueil.fr)*

-----

*Inscription lors de nos permanences*

*les mardis 20 et 27 septembre, salle de l'Amitié de 14h à 16h30.*

**\*\*\* Activité "NUMERIQUE" :**

Emilie Choffat propose 3 sessions d'activité "Numérique" sur l'année. Cliquez ICI pour découvrir le programme proposé.

Quelques places sont encore disponibles :

- **1er groupe** : du 12/09/2022 au 28/11/2022 : il reste 5 places. (inscriptions possibles jusqu'au 19/09)
- **2ème groupe** : du 5/12/2022 au 13/03/2023 : il reste 1 place
- **3ème groupe** : du 20/03/2023 au 3/07/2023 : il reste 10 places.

Si vous souhaitez participer à cette formation, merci de contacter Emilie exclusivement par mail : [emiliechoffat@me.com](mailto:emiliechoffat@me.com)

**\*\*\* Rappel (page 5 du livret) :**

Aucune permanence ne sera assurée les mardis 1er novembre, 20 et 27 décembre 2022

Nous espérons que vous prendrez plaisir à participer à ces différentes manifestations !

Bien cordialement.

Mathilde Bergot (secrétaire adjoint