



2022-04-15T - DATES A RETENIR

Bonjour à toutes et à tous,

Je vous communique ci-dessous les prochaines dates à retenir. A vos agendas !

***** Mardi 19 avril : Salle de l'Amitié de 14h à 16h30 :**

Inscription pour la visite des Salines

*Balade commentée en bateau, rencontre avec le saunier,
accès au parc d'aventure du sel.*

Visite le lundi 20 juin 2022 de 14h30 à 17h.

17€ par personne

***** Mardi 26 avril :** Nous serons présents au :

Forum des Seniors de 10h à 18h30

Centre des congrès les Atlantes

LES SABLES D'OLONNE

Au programme :

- *Informations (habitat, caisses de retraite, associations ...)*
- *Nombreux ateliers de prévention et de bien-être (mémoire, gym adaptée, postures et équilibre, sophro théâtre...)*
- *à 17h : conférence du médecin gériatre : Antoine PIAU, auteur du livre "Quand je serai vieux tout ira bien".*

Cliquez [ICI](#) pour découvrir le programme détaillé.

Venez nombreux !

***** Jeudi 30 juin 2022 : Salle Audubon**

. 10h **Assemblée Générale**, suivie du verre de l'amitié

. 19h Repas dansant (inscriptions à partir du 17 mai 2022).

Merci de noter ces prochains rendez-vous.

Prenez bien soin de vous.

Bien cordialement.

Mathilde Bergot (Secrétaire adjointe)