

grisé = vacances

Septembre 2018		Octobre		Novembre		Décembre 2018		Janvier 2019		Février 2019	
		3	J Bergereau 2 cours	7	P Lefeuve 2 Cours	5	P Lefeuve 2 Cours	2	Repos	6	J Bergereau 2 cours
		10	J Bergereau 2 cours	14	P Lefeuve 2 Cours	12	J Bergereau 1 cours	9	P Lefeuve 2 Cours	13	J Bergereau 1 cours
		17	J Bergereau 2 cours	21	J Bergereau 2 cours	19	Repos	16	P Lefeuve 2 Cours	20	J Bergereau 1 cours
26	J Bergereau 2 cours	24	J Bergereau 1 cours	28	J Bergereau 2 cours	26	Repos	23	P Lefeuve 2 Cours	27	P Lefeuve 2 Cours
		31	J Bergereau 1 cours					30	J Bergereau 2 cours		

Yoga **Paulette Lefeuve 2 cours** 9h30-10h30 et 10h30 -11h30  
 Yoga **Paulette Lefeuve 1 cours** 9h45 - 10h45  
 Stretching **Janine Bergereau 2 cours** 9h20 -10h20 et 10h 30 - 11h30 le deuxième est plus doux  
 Stretching **Janine Bergereau 1 cours** 9h45 - 10h45 uniquement pour les personnes  
 qui sont déjà venues aux séances précédentes

Mars		Avril		Mai		Juin		Juillet	
6	J Bergereau 2 cours	3	J Bergereau 2 cours	1		5		3	
13	J Bergereau 2 cours	10		8		12		10	
20	P Lefeuve 2 Cours	17		15		19			
27	J Bergereau 2 cours	24		22		26			
				29					