

## CALENDRIER YOGA & STRETCHING ~ SEPTEMBRE 2018 ~ JANVIER 2019

Septembre 2018		Octobre		Novembre		Décembre 2018		Janvier 2019	
		3		7	P Lefeuvre 2 Cours	5	P Lefeuvre 2 Cours	2	Repos
		10	J Bergereau 2 cours	14	P Lefeuvre 2 Cours	12	J Bergereau 1 cours	9	P Lefeuvre 1 Cours
		17	J Bergereau 2 cours	21	J Bergereau 2 cours	19	Repos	16	P Lefeuvre 1 Cours
26	J Bergereau 2 cours	24	J Bergereau 1 cours	28	J Bergereau 2 cours	26	Repos	23	P Lefeuvre 1 Cours
		31	J Bergereau 1 cours					30	J Bergereau 1 cours

**Yoga Paulette Lefeuvre 2 cours** : 9h30-10h30 et 10h40 - 11h40

**Yoga Paulette Lefeuvre 1 cours** : 9h45 - 10h45

**STRETCHING Janine Bergereau 2 cours** : 9h20 -10h20 et 10h 30 - 11h30 le deuxième est plus doux

**STRETCHING Janine Bergereau 1 cours** 9h45 - 10h45 uniquement pour les personnes qui sont déjà venues aux séances précédentes